

## CALÇAR E RETIRAR LUVA ESTÉRIL

---

**Definição:** Calçar luvas é uma técnica utilizada para a proteção dos profissionais da saúde à exposição ao sangue ou a outros fluidos corporais como, secreções e excretas.

Indicação:

- Prevenir a contaminação e transmissão de infecções ao paciente durante a utilização de materiais estéreis e realização de procedimentos invasivos.
- Proteger os profissionais à exposição a sangue outros fluidos corporais, como secreções e excretas.
- Identificar o procedimento a ser feito, o qual requer o uso de luva estéril.
- Escolher um par de luvas estéreis, considerando a numeração ideal ao tamanho das mãos.

### ETAPAS DO PROCEDIMENTO:

1. Retirar anéis.
2. Retirar, pulseiras e relógios e outros.
3. Fazer higiene das mãos.
4. Verificar o prazo de validade e integridade do pacote das luvas e o número apropriado para as mãos.
5. Abrir o pacote contendo o par de luvas a partir do local indicado para abertura.
6. Retirar o envelope contendo luvas do invólucro externo e colocá-lo sobre uma superfície limpa e seca.
7. Desfazer dobras superiores e inferiores e segurar nas bordas do envelope com o indicador e o polegar de ambas as mãos, expondo as luvas.
8. Identificar a luva direita e esquerda.
4. Levantar a luva a ser calçada (dominante) com a mão não-dominante, fazendo uma pinça com o polegar e indicador, e tocando somente na parte interna da luva (dobra do punho).
10. Afastar-se do campo estéril.
11. Calçar a luva com a palma da mão dominante voltada para cima e os dedos unidos, mantendo a distância do campo estéril, do próprio corpo e de qualquer fonte de contaminação que possa contaminar a parte externa da luva.
12. Colocar os dedos da mão enluvada (exceto o polegar) na parte interna da dobra do punho da segunda luva, expondo sua abertura.
13. A palma da mão não-dominante deve estar voltada para cima.
14. Calçar a luva conforme item 10.

15. Desfazer a dobra do punho com os dedos unidos e tocando somente na parte interna da dobra do punho.
16. Ajustar as luvas.

### **RETIRAR LUVAS**

17. Manter as luvas contaminadas com os dedos voltados para baixo.
18. Com os dedos da mão menos contaminada segurar a face externa do punho da luva da mão oposta.
19. Tracionar a luva para retirá-la da mão, virando-a pelo avesso e prendendo-a na mão que ainda está enluvada.
20. Introduzir os dedos da mão sem luva na face interna do punho da outra mão.
21. Tracionar a luva com o mesmo movimento anterior, retirando-a de forma que uma luva permaneça dentro da outra e o lado contaminado para dentro.
22. Desprezar as luvas em local/recipiente adequado.
23. Higienizar as mãos.

### **CONSIDERAÇÕES:**

- Caso a luva apresente algum dano visível, inclusive na embalagem, deve-se desprezá-la e utilizar outro par.
- O uso da luva estéril não descarta a necessidade de Higienização das Mãos.
- Identificar o procedimento a ser feito, o qual requer o uso de luva estéril.
- Escolher um par de luvas estéreis, considerando a numeração ideal ao tamanho das mãos.

### **REFERÊNCIAS:**

BARROS, A. L. B. L.; LOPES, J. L.; MORAIS, S. C. R. V. **Procedimentos de enfermagem para a prática clínica**. Porto Alegre: Artmed, 2019. 482 p.

TAYLOR, C.; LILLIS, C.; LEMONE, P. **Fundamentos de Enfermagem: a arte e a ciência do cuidado de enfermagem**. 5 ed. Editora Artmed: Porto Alegre, 2007.

UNIVERSIDADE FEDERAL DO TRIÂNGULO MINEIRO. **Procedimento Operacional Padrão**.

VOLPATO, A.C.B.; PASSOS, V.C.S. **Técnicas básicas de enfermagem**. 4.ed. São Paulo: Martinari, 2018.