

VERIFICAÇÃO DE RESPIRAÇÃO

Definição: Avaliar o padrão respiratório do paciente.

Indicação:

- Avaliar a presença de doenças respiratórias crônicas;
- Avaliar a intensidade dos sintomas respiratórios;
- Avaliar as condições hemodinâmicas do paciente.

ETAPAS DE PROCEDIMENTO:

1. Avaliar o paciente.
2. Reunir o material.
3. Calçar luvas de procedimento e demais EPIs (se necessário).
4. Comunicar o início do procedimento (simulação de verificação de pulso) e posicionar o paciente confortavelmente (sentado ou deitado).
5. Simular verificação do pulso com o antebraço do paciente sobre o tórax ou abdome.
6. Contar movimentos do tórax ou abdome, durante 1 minuto (FR).
7. Observar características do padrão respiratório: ritmo, profundidade, amplitude, simetria, tipo (abdominal ou torácica).
8. Reunir material.
9. Reposicionar o paciente.
10. Retirar as luvas.
11. Higienizar as mãos.
12. Proceder o registro.

Considerações:

- Caso o paciente encontre-se em isolamento de contato ou com secreções utilizar os equipamentos de proteção individual (EPI);
- O paciente não deve ser conscientizado sobre o momento em que a respiração será contada, pois pode mudar o padrão respiratório conscientemente.

REFERÊNCIA:

VOLPATO, A.C.B.; PASSOS, V.C.S. **Técnicas básicas de enfermagem**. 4.ed. São Paulo: Martinari, 2018.