

HIGIENIZAÇÃO SIMPLES DAS MÃOS

Definição: Higienização das mãos é a medida individual mais simples e menos dispendiosa para prevenir a propagação das infecções relacionadas à assistência à saúde

Indicações:

- Reduzir o risco de contaminação das mãos dos profissionais de saúde com sangue e outros fluidos corporais;
- Reduzir o risco de disseminação de germes para o ambiente e de transmissão do profissional de saúde para o paciente e vice-versa, bem como de um paciente para o outro.

ETAPAS DO PROCEDIMENTO:

1. Abrir a torneira e molhar as mãos, evitando encostar-se à pia.
2. Aplicar na palma da mão quantidade suficiente de sabão líquido para cobrir todas as superfícies das mãos.
3. Ensaboar as palmas das mãos friccionando-as em ter si até fazer espuma.
4. Esfregar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa.
5. Entrelaçar os dedos e friccionar os espaços interdigitais.
6. Esfregar as articulações dos dorsos dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem e vice-versa.
7. Esfregar o polegar esquerdo com o auxílio da palma da mão direita, utilizando-se movimento circular ou movimento único e vice-versa.
8. Friccionar as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fechada em concha, fazendo movimento circular e vice-versa.
9. Esfregue o punho esquerdo com o auxílio da mão direita (e vice versa) , utilizando movimento circular.
10. Enxaguar as mãos retirando os resíduos de sabão, nos sentidos dos dedos para os punhos. Evitar contato direto das mãos ensaboadas com a torneira ou pia.
11. Secar as mãos com papel toalha descartável, iniciando pelas mãos e seguindo pelos punhos. Desprezar o papel toalha na lixeira para resíduos comuns.

Considerações:

- Antes do procedimento retirar anéis, relógio de punho, pulseiras e qualquer outro adorno.
- Após o procedimento não chacoalhar as mãos e evitar respingos de água no ambiente.

Realizar a higiene das mãos:

- a) Antes de entrar em contato com o paciente;
- b) Imediatamente antes de realizar qualquer procedimento;

- c) Imediatamente após risco de exposição a fluidos corporais e após remoção das luvas;
 - d) Após o contato com o paciente, com as superfícies e objetos próximos a ele e ao sair do ambiente de assistência ao paciente;
 - e) Após tocar qualquer objeto, mobília e outras superfícies nas proximidades do paciente (mesmo sem ter tido contato com o paciente).
- Repetir o procedimento sempre que achar necessário.
 - Duração do procedimento: 40 a 60 segundos.
 - No caso de torneiras com contato manual para fechamento, sempre utilize papel-toalha.

REFERÊNCIAS:

ANVISA. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. **Boletim Informativo de Tecnovigilância**, Brasília, n. 2, 2011.

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. **Higienização das mãos em serviços de saúde**. Brasília, DF, 2007.