

## CALÇAR E RETIRAR LUVA PROCEDIMENTO

---

**Definição:** Calçar luvas é uma técnica utilizada para a proteção dos profissionais da saúde à exposição ao sangue ou a outros fluidos corporais como, secreções e excretas.

**Indicações:**

- proteger os profissionais e pacientes do risco de infecção cruzada.

**ETAPAS DO PROCEDIMENTO:**

1. Retirar anéis, pulseiras e relógios.
2. Higienizar as mãos.
3. Segurar a luva, pelo punho, com a mão direita e colocar os dedos da mão esquerda na parte interna da luva com a palma da mão voltada para cima.
4. Assim que os dedos estiverem posicionados corretamente, puxar a luva pelo punho para ajustá-la.
5. Repetir os passos 3 e 4 invertendo as mãos.
6. Ajustar as luvas.

**RETIRADA:**

7. Manter as luvas contaminadas com os dedos voltados para baixo.
8. Com os dedos da mão menos contaminada segurar a face externa do punho da luva da mão oposta.
9. Tracionar a luva para retirá-la da mão, virando-a pelo avesso e prendendo-a na mão que ainda está enluvada.
10. Introduzir os dedos da mão desenluvada na face interna do punho da outra mão.
11. Tracionar a luva com o mesmo movimento anterior, retirando-a de forma que uma luva permaneça dentro da outra e o lado contaminado para dentro.
12. Desprezar as luvas em local/recipiente adequado.
13. Higienizar as mãos.

**Considerações:**

- Retirar as luvas imediatamente após o uso, antes de tocar em superfícies ou contato com outro paciente, descartando-as.
- Trocar as luvas entre a assistência aos pacientes.
- Trocar as luvas entre um procedimento e outro no mesmo paciente.

- Higienizar sempre as mãos antes e imediatamente após a retirada das luvas
- Caso a luva apresente algum dano visível, desprezá-la e utilizar outro par.
- O profissional, quando com luvas, não deve tocar desnecessariamente superfícies e materiais (tais como telefones, maçanetas, portas).
- A higienização das mãos não pode ser substituída pelo uso de luvas.

#### REFERÊNCIAS:

**ANVISA.** Agência Nacional de Vigilância Sanitária. **Boletim Informativo de Tecnovigilância**, Brasília, n. 2, 2011.

POTTER, P. A.; PERRY, A. G.; STOCKERT, P. A.; HALL, A. M. **Fundamentos de enfermagem**. 9. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2018.

SMELTZER, S.C.; BARE, B.G. Brunner & Suddarth. **Tratado de Enfermagem Médico-Cirúrgica**. 12 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan. 2011.